

# Calendrier des activités : Printemps 2026

par Ghislaine Bacon-Delisle et Alain Deschamps

Photos Alain Deschamps

---

Voici la liste des activités de l'hiver qui a été préparée pour vous par le Comité des activités de votre Club.

Prenez note que toute activité peut être modifiée, le matin même au lieu de rendez-vous, par le responsable de la sortie.

**IMPORTANT** : Les guides demandent d'être prévenus si vous êtes intéressé(e)s à participer à leur sortie, question d'organisation et de planification. Dans le cas où cela vous serait impossible de le faire à temps, le/la responsable vous accueillera avec plaisir si vous vous présentez à l'heure convenue. Lisez bien les instructions associées à chaque activité. Comment s'habiller, quoi apporter ? Quoi faire ? Vérifier les tarifs de covoiturage. Consultez notre [Protocole des sorties et Code de conduite](#).

ATTENTION : Lors d'un changement ou annulation de dernière minute, les guides l'annonceront sur Discord et préviendront les membres inscrits seulement. Les rappels d'activités se font l'avant-veille à midi. Aucun changement fait après ce rappel ne sera envoyé à tous les membres. En cas de doute quant à la météo, communiquez avec le/la responsable.





## Lundi, le 6 avril 2026 : Chemins Choinière et Coveduck

La crue printanière attire plusieurs espèces de canards et d'oiseaux aquatiques. Nous garderons aussi un œil attentif aux rapaces et aux premiers arrivants du printemps.

📍	<b>Départ (covoiturage) :</b>	8 h — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
📍	<b>Rendez-vous sur place :</b>	8 h 30 — 1110 chemin Nord, Brigham, chez Ghislaine Bacon-Delisle
🕒	<b>Durée :</b>	Demi-journée
⚠️	<b>Note :</b>	La date pourrait changer selon le niveau de l'eau
👤	<b>Responsable :</b>	Réserver auprès de Colette Ferri
☎️	<b>(450) 263-4616</b>	✉️ <a href="mailto:coletteferri@yahoo.ca">coletteferri@yahoo.ca</a>



## Dimanche, le 12 avril 2026 : Baie-du-Febvre

Fameuse halte migratoire : Oies des neiges, bernaches par milliers et nombreux canards.

À la recherche aussi d'oiseaux de rivage et de passereaux. ✨

Surprises espérées : Harfang des neiges, Pygargue à tête blanche.

📍	<b>Départ (covoiturage) :</b>	8 h — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
🕒	<b>Durée :</b>	Toute la journée
⚠️	<b>Conditions :</b>	Ventoux, prévoir des vêtements chauds
🍷	<b>Repas :</b>	Apporter votre lunch
🏠	<b>Services :</b>	Toilettes et tables de pique-nique
👤	<b>Responsable :</b>	Réserver auprès d'Alain Deschamps
☎️	<b>(579) 420-2097</b>	✉️ <a href="mailto:alain.deschamps.01@videotron.ca">alain.deschamps.01@videotron.ca</a>












Érismature rousse


 **Dimanche, le 19 avril 2026 : Atelier « Serres-toi de ta tête » — Chouette à voir (en collaboration avec le COOHY)**

Atelier interactif sur les rapaces diurnes et nocturnes. **Participants :** 24 maximum (12 par club). Six groupes de 4 participants pour tester et étendre vos connaissances : • silhouettes • familles • plumes • cris. L'activité est animée par deux biologistes de l'UQROP. Deux rapaces ambassadeurs vivants seront présentés.











	<b>Lieu :</b>	Bibliothèque Gabrielle-Giroux-Bertrand, Salle Pauline Martel, Bibliothèque, 608 Rue du Sud, Cowansville. Entrée rue John, stationnement arrière
	<b>Heure et durée :</b>	9 h 30 à 12 h
	<b>Conditions :</b>	Réservation obligatoire, places limitées
	<b>Responsable pour le COBM :</b>	Réserver auprès de Ghislaine Bacon-Delisle
	<b>(450) 531-6360</b>	 <a href="mailto:ghislaine.bacon@outlook.com">ghislaine.bacon@outlook.com</a>
	<b>Responsable pour le COOHY :</b>	Réserver auprès de Normand Fleury
	<b>(450) 330-2448</b>	 <a href="mailto:normandfleury@gmail.com">normandfleury@gmail.com</a>



 **Mercredi, le 29 avril 2026 : Parc des Étangs Antoine-Charlebois (Sainte-Julie) / Parc Le Rocher (Saint-Amable)**

Nouvelle destination : deux parcs voisins riches. Ste-Julie : milieux humides anthropiques avec des trottoirs de bois (150 espèces d'oiseaux selon eBird). Parc de St-Amable : plus grand et habitat varié.

	<b>Départ (covoiturage) :</b>	8 h — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
	<b>Rendez-vous sur place :</b>	9 h — 690 rue Auger, Saint-Amable
	<b>Durée :</b>	Demi-journée
	<b>Repas :</b>	Apporter un lunch, s'il fait beau
	<b>Services :</b>	Toilettes et tables à pique-nique
	<b>Responsable :</b>	Réserver auprès de Ghislaine Bacon-Delisle
	<b>(450) 531-6360</b>	 <a href="mailto:ghislaine.bacon@outlook.com">ghislaine.bacon@outlook.com</a>

## 🐦 Dimanche, le 3 mai 2026 : Domaine naturel du lac Gale

Bonne diversité possible : parulines, grives, moucherolles, rapaces, Tohi à flancs roux, Passerin indigo, Piranga écarlate.

📍	<b>Départ (covoiturage) :</b>	7 h — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
📍	<b>Rendez-vous sur place :</b>	7 h 30 — 201 chemin du lac Gale, Bromont
ℹ️	<b>Information :</b>	<b>Accès gratuit</b> grâce à une entente avec Bromont
🕒	<b>Durée :</b>	Demi-journée
🍪	<b>Repas :</b>	Apporter une collation ou un lunch
🏕️	<b>Services :</b>	Toilettes sur place
⚠️	<b>Conditions :</b>	On a une bonne pente à monter
👤	<b>Responsable :</b>	Réserver auprès de Colette Ferri
☎️	<b>(450) 263-4616</b>	✉️ <a href="mailto:coletteferri@yahoo.ca">coletteferri@yahoo.ca</a>



## 🐦 Samedi, le 9 mai 2026 : Refuge faunique Marguerite-D'Youville







Grande diversité d'habitats : marais, friches, rives du lac Saint-Louis, érablières, chênaies. 8 km de sentiers aménagés. Espèces possibles : grèbes, hérons, bihoreaux, bécassines, aigrettes, gallinules et peut-être Guifette noire.

📍	<b>Départ (covoiturage) :</b>	7 h — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
📍	<b>Rendez-vous sur place :</b>	8 h 30 — Devant le bistro La Traite, 498 Bld d'Youville, Châteauguay
🕒	<b>Durée :</b>	Toute la journée
🍪	<b>Repas :</b>	Apporter des collations
🏕️	<b>Services :</b>	Casse-croûte, toilettes et tables de pique-nique sur place
⚠️	<b>Conditions :</b>	Au bord de l'eau, s'habiller chaudement / Marécageux, être chaussé en conséquence
👤	<b>Responsable :</b>	Réserver auprès de Jacques Lavallée
☎️	<b>(514) 224-4656</b>	✉️ <a href="mailto:jacqueslavallee8@gmail.com">jacqueslavallee8@gmail.com</a>



## ☾ Jeudi, le 14 mai 2026 : Sortie en soirée à Sutton









Observations possibles : Grive solitaire, Butor d'Amérique, Bécasse d'Amérique, parulines, ✨ Martinets ramoneurs rentrant dans le dortoir de l'église!

	<b>Départ (covoiturage) :</b>	18 h 30 — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
	<b>Rendez-vous sur place :</b>	19 h — Stationnement du club de curling, 26 Pleasant, Sutton
	<b>Heure et durée :</b>	19 h 00 à 21 h
	<b>Responsable :</b>	Réserver auprès de Jacques Lavallée
	<b>(514) 224-4656</b>	 <a href="mailto:jacqueslavallee@gmail.com">jacqueslavallee@gmail.com</a>



## 🌲 Lundi, le 18 mai 2026 : Saint-Joachim-de-Shefford

Érablière riche en oiseaux forestiers : Piranga écarlate, Tyran huppé, Passerin indigo, Grive des bois, Grive solitaire, p.-ê. Paruline du Canada, Paruline triste, Viréo à gorge jaune. ✨ Toutes les espèces de pics nicheurs de la région et rapaces.

	<b>Départ (covoiturage) :</b>	7 h — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
	<b>Rendez-vous sur place :</b>	7 h 45 — Église de St-Joachim de Shefford, 655 rue Principale, Saint-Joachim-de-Shefford
	<b>Durée :</b>	Toute la journée
	<b>Repas :</b>	Apporter votre lunch et collations
	<b>Conditions :</b>	Boue à certains endroits, soyez chaussés en conséquence
	<b>Responsables :</b>	Réserver auprès de Ginette Béland. Alain Deschamps sera le guide pour la sortie.
	<b>(450) 558-2177</b>	 <a href="mailto:beland.ginette@gmail.com">beland.ginette@gmail.com</a>

## Mercredi, le 20 mai : Décompte des Martinets ramoneurs

Il s'agit de compter les martinets qui entrent dans la cheminée dortoir au coucher du soleil.

	<b>Sites suivis :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• École Saint-Léon — 201 boul. Davignon, Cowansville</li> <li>• Ancienne église Calvary — 8 rue Maple, Sutton</li> <li>• La Règle — 21 rue Champagnat, Bedford</li> </ul>
	<b>Durée :</b>	En soirée. Arriver une demi-heure avant le coucher du soleil
	<b>Informations :</b>	<b>Joignez-vous</b> à l'une des trois équipes. Contactez la responsable
	<b>Dates pour 2026 :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mercredi <b>20 mai</b></li> <li>• Dimanche <b>24 mai</b></li> <li>• Jeudi <b>28 mai</b></li> <li>• Lundi <b>1er juin</b></li> </ul>
	<b>Responsables :</b>	<p>Cowansville – Ghislaine Bacon-Delisle  450-531-6360   <a href="mailto:ghislaine.bacon@outlook.com">ghislaine.bacon@outlook.com</a></p> <p>Sutton – Lise Brassard  514-894-5299   <a href="mailto:lbrass.brassard@gmail.com">lbrass.brassard@gmail.com</a></p> <p>Bedford – Louise Lalumière  514-526-8636   <a href="mailto:lalumiere.louise@gmail.com">lalumiere.louise@gmail.com</a></p>












## Dimanche, le 24 mai 2026 : Parc municipal de Frelighsburg

### Grand Défi QuébecOiseaux Tous les détails dans l'Infolettre.

Une sortie du COL se joindra à l'équipe du COBM.

Habitats différents, traversés de sentiers faciles à marcher. 143 espèces observées au fil du temps, 127 en mai dont 24 espèces de parulines.



	<b>Départ (covoiturage) :</b>	7 h 30 — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
	<b>Rendez-vous sur place :</b>	8 h — 6 chemin Ritchford, Frelighsburg
	<b>Durée :</b>	Demi-journée ou plus
	<b>Repas :</b>	Apporter votre lunch et collations, s'il y a lieu
	<b>Conditions :</b>	De bonnes chaussures et chasse-moustiques
	<b>Responsables pour le COBM :</b>	Réserver auprès de Bertrand Hamel pour le COBM  450-525-3149  <a href="mailto:bertrand-hamel@videotron.ca">bertrand-hamel@videotron.ca</a>
	<b>Responsable pour le COL :</b>	Alain Deschamps pour le COL  579-420-2097  <a href="mailto:alain.deschamps.01@videotron.ca">alain.deschamps.01@videotron.ca</a>

Dimanche, le 24 mai, jeudi le 28 mai, lundi 1<sup>er</sup> juin :



## Décompte des Martinets ramoneurs

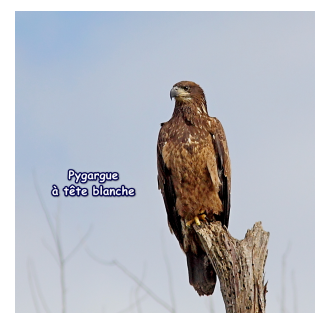
(se référer à la sortie de mercredi, le 20 mai)



### Dimanche, le 31 mai 2026 : Sentier Horizon – Cowansville

Sentier traversant érablière, prucheraie, forêt marécageuse. Espèces possibles : parulines, grives, autres oiseaux forestiers, Viréo à tête bleue, Piranga écarlate, Chouette rayée, Moucherolle à ventre jaune.

	<b>Départ (covoiturage) :</b>	7 h 30 — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
	<b>Durée :</b>	Demi-journée + pique-nique
	<b>Conditions :</b>	De bonnes chaussures et chasse-moustiques. Dénivelé de difficulté moyenne
	<b>Repas :</b>	Apportez un lunch pour pique-niquer au Centre de la Nature de Cowansville
	<b>Responsable :</b>	Réserver auprès de Jules Mailloux
	<b>(450) 204-7526</b>	<a href="mailto:jmalloux@hotmail.com">✉ jmalloux@hotmail.com</a>











### Mardi, le 2 juin 2026 : Refuge Montgomery – Philipsburg

Excursion au bord de l'étang et dans la grande érablière. Espèces attendues : Pic à ventre roux, Viréo à gorge jaune, Paruline azurée.

	<b>Départ (covoiturage) :</b>	7 h — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
	<b>Rendez-vous sur place :</b>	8 h — Au stationnement du refuge Montgomery (peu visible) situé du côté Est de la 133 au Sud du village de Philipsburg peu avant le poste frontalier.
	<b>Durée :</b>	Demi-journée ou plus
	<b>Repas :</b>	Apportez un lunch au cas où l'excursion déborderait un peu sur l'après-midi.
	<b>Responsable :</b>	Réserver auprès de Philippe Blain
	<b>(450) 812-7774</b>	<a href="mailto:philippeblain@gmail.com">✉ philippeblain@gmail.com</a>

## **Dimanche, le 7 juin 2026 : Chemins Racine et Belval – Bromont**









Visite de la ferme Gendron-Benoit, 250 acres comprenant : prairie, zones humides, érablière, forêt mixte. Objectif : Découvrir les oiseaux nicheurs du site à la demande des propriétaires.

	<b>Départ (covoiturage) :</b>	7 h — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
	<b>Rendez-vous sur place :</b>	7 h 30 — 81 chemin Belval, Bromont
	<b>Durée :</b>	Demi-journée
	<b>Repas :</b>	Apportez une collation
	<b>Conditions :</b>	Remis au lundi en cas de mauvais temps
	<b>Responsable :</b>	Réserver auprès de Ghislaine Bacon-Delisle
	<b>(450) 531-6360</b>	 <a href="mailto:ghislaine.bacon@outlook.com">ghislaine.bacon@outlook.com</a>



## **Samedi, le 13 juin 2026 : Fiducie foncière de la vallée Ruiter**

Plus de 30 km de sentiers balisés dans une région très boisée. Secteur Shepherd, forestier mixte bordé d'une zone humide et Secteur Ruiter, réserve écologique. Espèces possibles : oiseaux champêtres, dont Goglu des prés.

	<b>Départ (covoiturage) :</b>	8 h — Stationnement du IGA, 44 rue Principale Nord, Sutton
	<b>Rendez-vous sur place :</b>	8 h 30 — Stationnement de la FFVR, 178 chemin Ruiter Brook, Masonville (entre les numéros civiques 145 et 166).
	<b>Durée :</b>	Demi-journée
	<b>Repas :</b>	Apportez une collation
	<b>Conditions :</b>	Bord de petite rivière et milieu humide. Apporter du chasse-moustiques.
	<b>Responsable :</b>	Réserver auprès de Jacques Lavallée
	<b>(514) 224-4656</b>	 <a href="mailto:jacqueslavallee8@gmail.com">jacqueslavallee8@gmail.com</a>