

Calendrier des activités : Printemps 2026

par Ghislaine Bacon-Delisle et Alain Deschamps

Photos Alain Deschamps

Voici la liste des activités de l'hiver qui a été préparée pour vous par le Comité des activités de votre Club.

Prenez note que toute activité peut être modifiée, le matin même au lieu de rendez-vous, par le responsable de la sortie.

IMPORTANT : Les guides demandent d'être prévenus si vous êtes intéressé(e)s à participer à leur sortie, question d'organisation et de planification. Dans le cas où cela vous serait impossible de le faire à temps, le/la responsable vous accueillera avec plaisir si vous vous présentez à l'heure convenue. Lisez bien les instructions associées à chaque activité. Comment s'habiller, quoi apporter ? Quoi faire ? Vérifier les tarifs de covoiturage. Consultez notre [Protocole des sorties et Code de conduite](#).

ATTENTION : Lors d'un changement ou annulation de dernière minute, les guides l'annonceront sur Discord et préviendront les membres inscrits seulement. Les rappels d'activités se font l'avant-veille à midi. Aucun changement fait après ce rappel ne sera envoyé à tous les membres. En cas de doute quant à la météo, communiquez avec le/la responsable.





Lundi, le 6 avril 2026 : Chemins Choinière et Coveduck

La crue printanière attire plusieurs espèces de canards et d'oiseaux aquatiques. Nous garderons aussi un œil attentif aux rapaces et aux premiers arrivants du printemps.

📍	Départ (covoiturage) :	8 h — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
📍	Rendez-vous sur place :	8 h 30 — 1110 chemin Nord, Brigham, chez Ghislaine Bacon-Delisle
🕒	Durée :	Demi-journée
⚠️	Note :	La date pourrait changer selon le niveau de l'eau
👤	Responsable :	Réserver auprès de Colette Ferri
☎️	(450) 263-4616	✉️ coletteferri@yahoo.ca



Dimanche, le 12 avril 2026 : Baie-du-Febvre

Fameuse halte migratoire : Oies des neiges, bernaches par milliers et nombreux canards.

À la recherche aussi d'oiseaux de rivage et de passereaux. ✨

Surprises espérées : Harfang des neiges, Pygargue à tête blanche.

📍	Départ (covoiturage) :	8 h — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
🕒	Durée :	Toute la journée
⚠️	Conditions :	Ventoux, prévoir des vêtements chauds
🍷	Repas :	Apporter votre lunch
🏠	Services :	Toilettes et tables de pique-nique
👤	Responsable :	Réserver auprès d'Alain Deschamps
☎️	(579) 420-2097	✉️ alain.deschamps.01@videotron.ca



Érismature rousse



Dimanche, le 19 avril 2026 : Atelier « Serres-toi de ta tête » — Chouette à voir (en collaboration avec le COOHY)

Atelier interactif sur les rapaces diurnes et nocturnes. **Participants :** 24 maximum (12 par club). Six groupes de 4 participants pour tester et étendre vos connaissances : • silhouettes • familles • plumes • cris. L'activité est animée par deux biologistes de l'UQROP. Deux rapaces ambassadeurs vivants seront présentés.



	Lieu :	Bibliothèque Gabrielle-Giroux-Bertrand, Salle Pauline Martel, Bibliothèque, 608 Rue du Sud, Cowansville. Entrée rue John, stationnement arrière
	Heure et durée :	9 h 30 à 12 h
	Conditions :	Réservation obligatoire, places limitées
	Responsable pour le COBM :	Réserver auprès de Ghislaine Bacon-Delisle
	(450) 531-6360	ghislaine.bacon@outlook.com
	Responsable pour le COOHY :	Réserver auprès de Normand Fleury
	(450) 330-2448	normandfleury@gmail.com













Mercredi, le 29 avril 2026 : Parc des Étangs Antoine-Charlebois (Sainte-Julie) / Parc Le Rocher (Saint-Amable)

Nouvelle destination : deux parcs voisins riches. Ste-Julie : milieux humides anthropiques avec des trottoirs de bois (150 espèces d'oiseaux selon eBird). Parc de St-Amable : plus grand et habitat varié.

	Départ (covoiturage) :	8 h — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
	Rendez-vous sur place :	9 h — 690 rue Auger, Saint-Amable
	Durée :	Demi-journée
	Repas :	Apporter un lunch, s'il fait beau
	Services :	Toilettes et tables à pique-nique
	Responsable :	Réserver auprès de Ghislaine Bacon-Delisle
	(450) 531-6360	ghislaine.bacon@outlook.com

Dimanche, le 3 mai 2026 : Domaine naturel du lac Gale










Bonne diversité possible : parulines, grives, moucherolles, rapaces, Tohi à flancs roux, Passerin indigo, Piranga écarlate.

	Départ (covoiturage) :	7 h — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
	Rendez-vous sur place :	7 h 30 — 201 chemin du lac Gale, Bromont
	Information :	Accès gratuit grâce à une entente avec Bromont
	Durée :	Demi-journée
	Repas :	Apporter une collation ou un lunch
	Services :	Toilettes sur place
	Conditions :	On a une bonne pente à monter
	Responsable :	Réserver auprès de Colette Ferri
	(450) 263-4616	 coletteferri@yahoo.ca



Samedi, le 9 mai 2026 : Refuge faunique Marguerite-D'Youville

Grande diversité d'habitats : marais, friches, rives du lac Saint-Louis, érablières, chênaies. 8 km de sentiers aménagés. Espèces possibles : grèbes, hérons, bihoreaux, bécassines, aigrettes, gallinules et peut-être Guifette noire.

	Départ (covoiturage) :	7 h — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
	Rendez-vous sur place :	8 h 30 — Devant le bistro La Traite, 498 Bld d'Youville, Châteauguay
	Durée :	Toute la journée
	Repas :	Apporter des collations
	Services :	Casse-croûte, toilettes et tables de pique-nique sur place
	Conditions :	Au bord de l'eau, s'habiller chaudement / Marécageux, être chaussé en conséquence
	Responsable :	Réserver auprès de Jacques Lavallée
	(514) 224-4656	 jacqueslavallee8@gmail.com



☾ Jeudi, le 14 mai 2026 : Sortie en soirée à Sutton

Observations possibles : Grive solitaire, Butor d'Amérique, Bécasse d'Amérique, parulines, ✨ Martinets ramoneurs rentrant dans le dortoir de l'église!

📍	Départ (covoiturage) :	18 h 30 — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
📍	Rendez-vous sur place :	19 h — Stationnement du club de curling, 26 Pleasant, Sutton
🕒	Heure et durée :	19 h 00 à 21 h
👤	Responsable :	Réserver auprès de Jacques Lavallée
☎️	(514) 224-4656	✉️ jacqueslavallee@gmail.com



🌲 Lundi, le 18 mai 2026 : Saint-Joachim-de-Shefford

Érablière riche en oiseaux forestiers : Piranga écarlate, Tyran huppé, Passerin indigo, Grive des bois, Grive solitaire, p.-ê. Paruline du Canada, Paruline triste, Viréo à gorge jaune. ✨ Toutes les espèces de pics nicheurs de la région et rapaces.

📍	Départ (covoiturage) :	7 h — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
📍	Rendez-vous sur place :	7 h 45 — Église de St-Joachim de Shefford, 655 rue Principale, Saint-Joachim-de-Shefford
🕒	Durée :	Toute la journée
🍞	Repas :	Apporter votre lunch et collations
⚠️	Conditions :	Boue à certains endroits, soyez chaussés en conséquence
👤	Responsables :	Réserver auprès de Ginette Béland. Alain Deschamps sera le guide pour la sortie.
☎️	(450) 558-2177	✉️ beland.ginette@gmail.com

Mercredi, le 20 mai : Décompte des Martinets ramoneurs

Il s'agit de compter les martinets qui entrent dans la cheminée dortoir au coucher du soleil.








	Sites suivis :	<ul style="list-style-type: none"> • École Saint-Léon — 201 boul. Davignon, Cowansville • Ancienne église Calvary — 8 rue Maple, Sutton • La Règle — 21 rue Champagnat, Bedford
	Durée :	En soirée. Arriver une demi-heure avant le coucher du soleil
	Informations :	Joignez-vous à l'une des trois équipes. Contactez la responsable
	Dates pour 2026 :	<ul style="list-style-type: none"> • Mercredi 20 mai • Dimanche 24 mai • Jeudi 28 mai • Lundi 1er juin
	Responsables :	<p>Cowansville – Ghislaine Bacon-Delisle 📞 450-531-6360 ✉ ghislaine.bacon@outlook.com</p> <p>Sutton – Lise Brassard 📞 514-894-5299 ✉ lbrass.brassard@gmail.com</p> <p>Bedford – Louise Lalumière 📞 514-526-8636 ✉ lalumiere.louise@gmail.com</p>

Dimanche, le 24 mai 2026 : Parc municipal de Frelighsburg

Activité jumelée au Grand Défi QuébecOiseaux
 L'activité se tiendra conjointement avec le COL (club de Longueuil)
 Des fonds seront ramassés par les équipes respectives.
 Tous les détails dans l'Infolettre.

Habitats différents, traversés de sentiers faciles à marcher. 143 espèces observées au fil du temps, 127 en mai dont 24 espèces de parulines.



	Départ (covoiturage) :	7 h 30 — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
	Rendez-vous sur place :	8 h — 6 chemin Ritchford, Frelighsburg
	Durée :	Demi-journée ou plus
	Repas :	Apporter votre lunch et collations, s'il y a lieu
	Conditions :	De bonnes chaussures et chasse-moustiques
	Responsables pour le COBM :	Réserver auprès de Bertrand Hamel pour le COBM 📞 450-525-3149 ✉ bertrand-hamel@videotron.ca
	Responsable pour le COL :	Alain Deschamps pour le COL 📞 579-420-2097 ✉ alain.deschamps.01@videotron.ca

Dimanche, le 24 mai, jeudi le 28 mai, lundi 1^{er} juin :



Décompte des Martinets ramoneurs

(se référer à la sortie de mercredi, le 20 mai)



Dimanche, le 31 mai 2026 : Sentier Horizon – Cowansville

Sentier traversant érablière, prucheraie, forêt marécageuse. Espèces possibles : parulines, grives, autres oiseaux forestiers, Viréo à tête bleue, Piranga écarlate, Chouette rayée, Moucherolle à ventre jaune.

	Départ (covoiturage) :	7 h 30 — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
	Durée :	Demi-journée + pique-nique
	Conditions :	De bonnes chaussures et chasse-moustiques. Dénivelé de difficulté moyenne
	Repas :	Apportez un lunch pour pique-niquer au Centre de la Nature de Cowansville
	Responsable :	Réserver auprès de Jules Mailloux
	(450) 204-7526	✉ jmalloux@hotmail.com











Mardi, le 2 juin 2026 : Refuge Montgomery – Philipsburg

Excursion au bord de l'étang et dans la grande érablière. Espèces attendues : Pic à ventre roux, Viréo à gorge jaune, Paruline azurée.

	Départ (covoiturage) :	7 h — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
	Rendez-vous sur place :	8 h — Au stationnement du refuge Montgomery (peu visible) situé du côté Est de la 133 au Sud du village de Philipsburg peu avant le poste frontalier.
	Durée :	Demi-journée ou plus
	Repas :	Apportez un lunch au cas où l'excursion déborderait un peu sur l'après-midi.
	Responsable :	Réserver auprès de Philippe Blain
	(450) 812-7774	✉ philippeblain@gmail.com

Dimanche, le 7 juin 2026 : Chemins Racine et Belval – Bromont









Visite de la ferme Gendron-Benoit, 250 acres comprenant : prairie, zones humides, érablière, forêt mixte. Objectif : Découvrir les oiseaux nicheurs du site à la demande des propriétaires.

	Départ (covoiturage) :	7 h — McDonald's, 424 rue de la Rivière, Cowansville
	Rendez-vous sur place :	7 h 30 — 81 chemin Belval, Bromont
	Durée :	Demi-journée
	Repas :	Apportez une collation
	Conditions :	Remis au lundi en cas de mauvais temps
	Responsable :	Réserver auprès de Ghislaine Bacon-Delisle
	(450) 531-6360	 ghislaine.bacon@outlook.com



Samedi, le 13 juin 2026 : Fiducie foncière de la vallée Ruiter

Plus de 30 km de sentiers balisés dans une région très boisée. Secteur Shepherd, forestier mixte bordé d'une zone humide et Secteur Ruiter, réserve écologique. Espèces possibles : oiseaux champêtres, dont Goglu des prés.

	Départ (covoiturage) :	8 h — Stationnement du IGA, 44 rue Principale Nord, Sutton
	Rendez-vous sur place :	8 h 30 — Stationnement de la FFVR, 178 chemin Ruiter Brook, Masonville (entre les numéros civiques 145 et 166).
	Durée :	Demi-journée
	Repas :	Apportez une collation
	Conditions :	Bord de petite rivière et milieu humide. Apporter du chasse-moustiques.
	Responsable :	Réserver auprès de Jacques Lavallée
	(514) 224-4656	 jacqueslavallee8@gmail.com