

Volume 35 / Numéro 3 / Août 2025

# L'Info-Oiseaux

Club des ornithologues de Brome-Missisquoi

**Oiseau vedette :**  
**Colibri à**  
**gorge rubis**



**Identification**  
**des nids**

**Concours photos**



CLUB DES ORNITHOLOGUES  
DE BROME-MISSISQUOI INC.

Fondé en 1990, *l'Info-Oiseaux* est publié trois fois par année par le *Club des ornithologues de Brome-Missisquoi inc.* Le journal est disponible en version électronique en ligne ou en format PDF auprès de [admin@cobm.ca](mailto:admin@cobm.ca).

#### **Présidente**

Ghislaine Bacon-Delisle

#### **Vice-présidente**

Lysane Côté

#### **Trésorière**

Hélène Gignac

#### **Secrétaire**

Lise Brassard

#### **Comité Activités**

Ghislaine Bacon-Delisle  
Alain Deschamps  
Jacques Lavallée

#### **Comité Adhésions**

Hélène Gignac  
Suzanne Pellerin

#### **Comité Communications et Journal**

Chantal Boisvert  
Lysane Côté  
Suzanne Pellerin

#### **Comité Conservation**

Jason Campbell  
Lysane Côté  
Hélène Gignac  
Jacques Lavallée  
Audrey Maynard

#### **Comité Plan stratégique et protocoles**

Chantal Boisvert  
Jason Campbell  
Lysane Côté  
Jacques Lavallée  
Suzanne Pellerin

#### **Comité Visibilité**

Chantal Boisvert  
Lise Brassard  
Jason Campbell  
Colette Ferri

#### **Responsable RON et SOS POP**

Lysane Côté

*Réviseur eBird pour la région: Bertrand Hamel*

---

#### **CLUB DES ORNITHOLOGUES DE BROME-MISSISQUOI**

1110, chemin Nord, Brigham (Québec) J2K 4R7  
Courriel : [admin@cobm.ca](mailto:admin@cobm.ca)  
Site Internet : [www.cobm.ca](http://www.cobm.ca)  
Téléphone : (514) 714-2216

#### **COTISATION ANNUELLE**

Carte individuelle : 25\$  
Carte familiale : 30\$  
Carte corporative : 50\$

#### **©COBM**

Les droits appartiennent à COBM et aux auteurs des articles et des photos. Toute reproduction ou traduction peut se faire avec la permission des auteurs et avec l'attribution du crédit à l'auteur. Les articles n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs. Date de parution : **août 2025**. Publication numérique libre d'accès. Dépôt légal: *Bibliothèque et Archives nationales du Québec* et *Bibliothèque et Archives Canada*. ISSN-2564-2669

# Table des matières

---

|   | <b>PAGE</b> |
|---|-------------|
| Petit mot de la présidente .....                | 4           |
| Le Colibri à gorge rubis .....                  | 5           |
| Les noms des oiseaux .....                      | 9           |
| Comment identifier un nid d'oiseau .....        | 11          |
| Coïn jeunesse : les oiseaux et la chaleur ..... | 15          |
| Coïn santé .....                                | 17          |
| Coïn culture .....                              | 18          |
| Concours photos .....                           | 19          |
| Nouvelles du COBM .....                         | 20          |
| Nouvelles de QO .....                           | 24          |
| Assemblée générale annuelle .....               | 26          |
| Sommaire saisonnier .....                       | 27          |
| Rapport d'activités .....                       | 29          |
| Nouveaux membres .....                          | 30          |
| Saviez-vous que... .....                        | 31          |

Cette magnifique photo du Colibri à gorge rubis provient de la collection d'Hélène Desrosiers. Elle a été prise à Sutton le 8 août 2024. Pour l'occasion, Hélène avait utilisé une caméra EOS 90D, longueur focale 324 mm, ISO 1600 - f/6.3, à 1/3200 sec. Merci Hélène !



# Petit mot de la présidente

par Ghislaine Bacon-Delisle

---

Bonjour à tous,

Je vous présente l'Info-Oiseaux de l'automne 2025 avec son oiseau vedette, j'ai nommé le Colibri à gorge rubis. Ce petit oiseau a inspiré Chantal Boisvert, coéditrice du journal, qui vous livrera les secrets de notre oiseau-mouche.

Avez-vous déjà trouvé un nid en fin d'été, dont vous vous êtes demandé qui l'avait occupé? Le texte de Suzanne Pellerin sur l'identification des nids vous sera utile, on l'espère, pour répondre à cette question.

Le Club compte plusieurs bénévoles, sans quoi nos projets ne pourraient pas se réaliser. Plusieurs bénévoles ont été honorés cette année par différentes municipalités. Ils méritent notre appréciation, nous allons vous les présenter.

Notre journaliste en herbe, Émilie Phoenix, nous partage le fruit de ses recherches sur comment les oiseaux résistent aux canicules.

Ornithologues amateurs, continuez d'être aux oiseaux, et vous vous porterez bien. Des études ont démontré que l'observation des oiseaux est bénéfique pour la santé.

Ne manquez donc pas de participer aux sorties annoncées dans le Calendrier des activités. Aspects physique, psychologique et social seraient la clé du bien-être. Plus vous ferez de l'observation, mieux vous vous porterez !

Pour terminer, je vous invite à l'Assemblée générale annuelle de votre Club le 2 novembre en avant-midi. Vous trouverez toutes les informations dans ce numéro. Je vous y attends.

Ghislaine Bacon-Delisle, présidente



# Colibri à gorge rubis

Texte de Chantal Boisvert

*Archilochus colubris*  
Ordre : Apodiformes  
Famille : Trochilidés

## Le colibri, un oiseau d'Amérique

Il existe plus de 360 espèces de colibris dans le monde (selon Cornell) et ils vivent tous sur le continent américain. La grande majorité des espèces de colibris explose cependant en Amérique centrale et en Amérique du Sud où la diversité est spectaculaire.

Tandis que dans l'Ouest du Canada et des États-Unis, on peut retrouver une douzaine d'espèces, dans l'Est, il n'existe qu'une seule espèce : le Colibri à gorge rubis.



Colibri à gorge rubis  
© Jean-Guy Papineau  
Source : eBird

## Qu'est-ce qui fait qu'un colibri est un colibri ?

Naturellement, on ne peut ignorer leurs couleurs flamboyantes qui les rendent particulièrement attrayants. Ils ont des plumes irisées qui reflètent un arc-en-ciel de couleurs selon l'angle sous lequel on les observe. Notre Colibri à gorge rubis est d'un vert lustré aux reflets métalliques et le mâle porte un splendide jabot rubis.

Les colibris sont de tailles variées mais notre petit météore de l'Est mesure entre 7,5 et 9 cm. Les pattes des colibris sont minuscules; l'anatomie des pattes est pour ainsi dire spécialisée pour se percher : ils ont cette caractéristique en commun avec les martinets. Les deux espèces font partie de la famille des «Apodiformes», qui signifie « sans pattes ». Leurs pattes ne sont pas faites pour marcher.



*Colibri cyanote © Richard Morel*

## Un oiseau au bec sucré

Les colibris dépensent énormément d'énergie et tirent la majeure partie de leurs calories du sucre, principalement contenu dans le nectar des fleurs, qu'ils préfèrent aux couleurs vives contrastant avec leur environnement. Le Colibri à gorge rubis complète son alimentation en capturant de petits insectes à partir de son perchoir d'observation, et lape le nectar des fleurs en insérant sa longue langue dans la corolle.



*Colibri à gorge rubis femelle © Suzanne Pellerin*

## Le cœur qui bat

Pour se défendre et se déplacer, les colibris sont capables de battre des ailes plusieurs fois par seconde pour rester en l'air. Ce battement des ailes est alimenté par un système circulatoire doté d'un cœur qui bat 1200 fois par minute (20 fois plus vite que chez l'humain). Durant la nuit, ils tombent dans un état de torpeur (état proche de l'hibernation), ce qui leur permet d'économiser leur énergie. Ils passent une grande partie de leur journée, perchés, même si on les imagine plutôt hyperactifs. Le Colibri à gorge rubis virevolte avec agilité, change de cap en un éclair, et fait vibrer ses ailes jusqu'à 75 fois par seconde. Seul oiseau à maîtriser l'art du vol stationnaire, il défie les lois du ciel.



*Colibri de Rivoli © Richard Morel*



*Colibri à gorge rubis © Robert Richard  
Source eBird*

## Le speed dating

Les colibris mâles charment leurs partenaires potentielles avec une grande variété de parades et en dévoilant leurs plus beaux attraits. Ils exploitent leurs couleurs pour en mettre plein la vue à la future partenaire. Les parades nuptiales de nombreux colibris consistent en une longue série de vols latéraux ou «navettes», ainsi qu'une ascension verticale et un plongeon puissant. Lors de ces parades, notre séducteur de haute voltige effectue des plongées spectaculaires pouvant atteindre 200 battements d'ailes par seconde (selon Indiana Audubon Society), ce qui produit un bourdonnement, parfois bien audible. Les femelles évaluent ces démonstrations en fonction de la couleur et l'énergie du mâle.

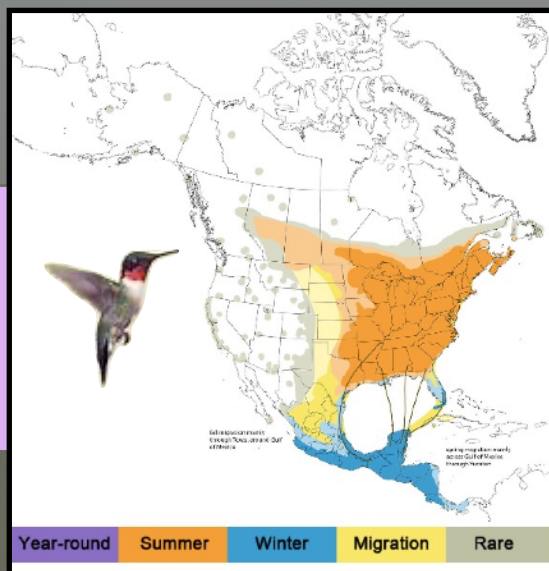
## Travailleuse autonome : édition colibri

Si la femelle est séduite, elle s'accouple avec le mâle et assume seule toute la responsabilité de l'élevage des petits. Elle trouve un emplacement approprié pour son nid et le construit elle-même, rond en forme de coupe. Elle rassemble des matériaux souples pour le construire, comme des fibres végétales duveteuses, de la mousse et de la fourrure animale. Elle lie ensuite le tout avec des toiles d'araignée. La plupart des colibris construisent leur nid sur des branches. La femelle Colibri à gorge rubis pond deux oeufs blancs de la taille d'un gros pois. Pendant la couvaison, elle reste presque constamment sur les oeufs, ne les quittant que brièvement pour se nourrir, afin de les maintenir à une température constante et chaude. Les œufs éclosent généralement 14 à 18 jours après la ponte. La mère nourrit ses petits avec du nectar régurgité et des insectes. À mesure que les jeunes grandissent, le nid s'étire. Les toiles d'araignée et les matériaux souples se dilatent pour accueillir les jeunes. Avant de partir, les juvéniles s'entraînent à bouger leurs ailes en s'accrochant au nid avec leurs pattes. Au bout de deux à trois semaines, ils prennent leur envol, mais la mère continuera à les nourrir un peu plus longtemps.



*Nid de colibri © treehugger.com*

On vous invite à visionner ce très beau petit film : [Colibri à gorge rubis nourrissant ses petits](#)



Aire de répartition du  
Colibri à gorge rubis

# Les noms des oiseaux : colibri et oiseau-mouche

Texte de Suzanne Pellerin, linguiste et lexicographe  
Membre du comité de révision des noms français des oiseaux

## Colibri et Oiseau-mouche

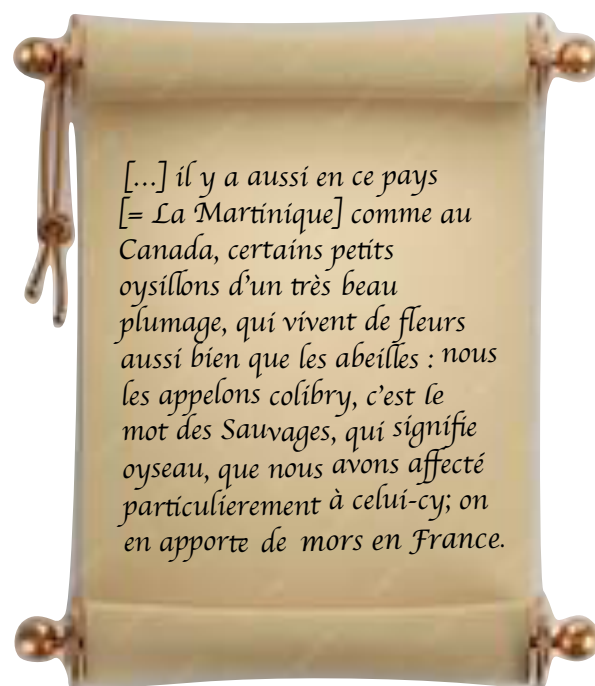
Le mot *colibri* est attesté dans les Antilles françaises dès le 17<sup>e</sup> siècle. À la même époque, en Nouvelle-France, on avait aussi découvert un gros insecte bourdonnant — qui s'avérait être un oiseau —, qu'on a tout naturellement nommé *oiseau-mouche*. Au 18<sup>e</sup> siècle, le naturaliste Brisson distingue deux groupes : les colibris à « becs recourbés » et les oiseaux-mouches à « becs droits » les classant dans des genres différents. Cette distinction est reprise dans le *Dictionnaire Littré* au 19<sup>e</sup> siècle.

## Colibri

Le mot *colibri* viendrait selon certains d'une langue caraïbe, selon d'autres de l'occitan. Il aurait été adopté ensuite en français et dans d'autres langues. Au 17<sup>e</sup> siècle, on croyait qu'il s'agissait d'un mot d'origine autochtone.

Dans la terminologie actuelle, on emploie *Colibris* pour désigner l'ensemble des espèces de la famille des Trochilidés, même si à l'intérieur de cette famille, le genre *Colibri* côtoie d'autres genres comme *Topaza*, *Pampa*, etc. De nombreux noms spécifiques incluent le mot *colibri*, notamment au Canada : *Colibri à gorge rubis*, *Colibri roux*, *Colibri à gorge noire*, *Colibri d'Anna* et *Colibri calliope*.

La famille des colibris comprend aussi des noms génériques évocateurs comme *ariane*, *bec-en-faucille*, *émeraude*, *porte-lance* ou *saphir*, utilisés pour des espèces méridionales.



[...] il y a aussi en ce pays  
[= La Martinique] comme au  
Canada, certains petits  
oysillons d'un très beau  
plumage, qui vivent de fleurs  
aussi bien que les abeilles : nous  
les appelons colibry, c'est le  
mot des Sauvages, qui signifie  
oiseau, que nous avons affecté  
particulièrement à celui-cy; on  
en apporte de mors en France.

(Bouton 1640, cité par nform; le vocabulaire et l'orthographe appartiennent au texte de l'époque].



Au Québec, le terme *colibri* désigne exclusivement le Colibri à gorge rubis, seule espèce présente dans la province.

## Oiseau-Mouche

Le terme *oiseau-mouche* apparaît dans les récits de voyage dès les débuts de la colonie et demeure encore aujourd'hui l'appellation la plus usuelle du *Colibri à gorge rubis* au Québec et dans le Canada français.

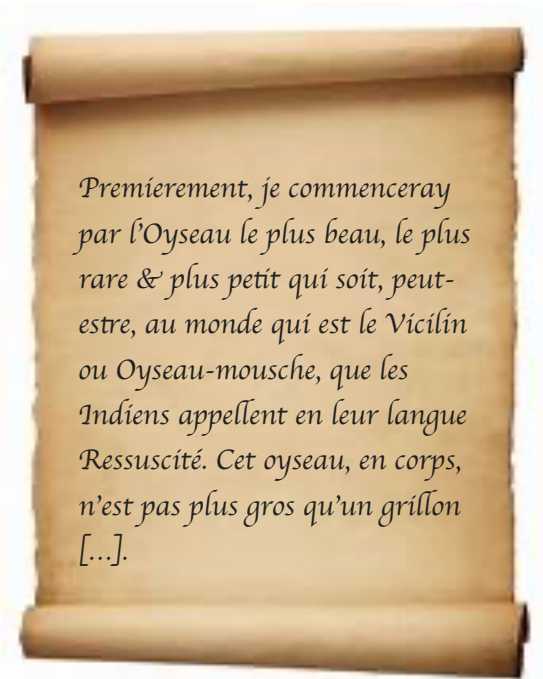
Voici ce qu'écrit Sagard, un frère récollet, en 1632 :

En 1922, la version française de l'ouvrage de Taverner présente *oiseau-mouche* comme nom de la famille du *Colibri à gorge rubis*.

## Autres noms du Colibri à gorge rubis

On retrouve également dans la documentation les appellations populaires suivantes : *oiseau fleur*, *oiseau à/de fleurs*. Dans la francophonie créole des siècles passés, de charmants termes ont été relevés : *oiseau abeille*, *oiseau bourdonnant*, *oiseau froufrou*, *oiseau murmure*. *Suce-fleur* est le terme attesté en Louisiane.

Principale source : [Noms français des oiseaux du monde](#) (*nfom*)



(Cité par *nfom*; le vocabulaire et l'orthographe appartiennent au texte de l'époque]. Lire ce court texte

[Colibri en Nouvelle-France](#).

**Noun** [ [edit](#) ]

**suce-fleur** *m* (plural **suce-fleurs**)

1. (*Louisiana*) hummingbird [synonyms ▲]

Synonyms: [colibri](#), [oiseau de fleurs](#), [oiseau-mouche](#)

©Wiktionary

# Comment identifier un nid d'oiseaux

Texte et photos de Suzanne Pellerin

**L**a fin de l'été est le moment idéal pour observer un nid tombé au sol, délogé par les intempéries, ou calé entre deux branches d'un arbre, et d'en identifier le propriétaire, à moins d'avoir reconnu l'oiseau lors d'allers et retours.

Pour identifier un nid, on observe sa forme, sa taille, les matériaux utilisés et on tient compte de l'emplacement. Nous vous présentons ici les critères de façon générale. Pour en savoir plus, consultez la [Clef d'identification des nids pour les espèces d'oiseaux les plus répandues dans la région de Montréal](#) de Denis Henri de la Sépaq.

Il faut éviter de déranger un oiseau qui couve. La perturbation intentionnelle d'un nid occupé (oiseau, œuf) est illégale. Les nids que certains oiseaux migrateurs réutilisent année après année sont protégés à l'année.

## 1. L'habitat



*Nid de brindilles et de matériaux végétaux d'une Tourterelle triste sur une boîte de système d'alarme.*

. **À proximité des humains** : Certains oiseaux construisent leur nid sur des structures anthropiques. Le Merle d'Amérique, la Tourterelle triste et le Moucherolle phébi s'accommodent de gouttières, lampadaires et corniches.

. **En hauteur** : Le Grand Héron construit un nid volumineux en haut d'un arbre, le Balbuzard pêcheur peut utiliser un pylône, des Faucons pèlerins nichent depuis 2009 au 23<sup>e</sup> étage d'un pavillon de l'Université de Montréal.

. **À proximité de l'eau** : Si vous trouvez un nid près d'un étang, d'une rivière, d'un marais, il s'agira sans doute d'un nid de canard, de bernache ou d'un limicole.

. **En zone boisée ou dégagée** : Certains oiseaux nichent dans des zones boisées (les parulines), d'autres favorisent les champs agricoles (le goglu).



*Nid au sol à flanc d'île de la Bernache du Canada, fait de paille et de duvet.*

## 2. L'emplacement

. **Dans un arbre** : Certains oiseaux font leur nid à la fourche d'une branche (les viréos), sur une branche horizontale (le colibri, le Pioui de l'Est, certaines parulines); le Petit-duc maculé, la Sittelle à poitrine blanche, le Canard branchu utilisent des cavités.

. **Au sol** : Dans les marais, on trouve surtout des nids de limicoles et de canards. La Sturnelle des prés et le Goglu des prés font leur nid dans les champs. La Paruline couronnée construit un nid recouvert d'un dôme au sol en forêt. Le Bruant familier pourrait nicher dans la pelouse de votre jardin.

. **Dans une cavité (arbre, nichoir)** : Les pics creusent des cavités dans les arbres. L'Hirondelle bicolore, le merlebleu, la Mésange à tête noire, la Sittelle à poitrine blanche, le Troglodyte familier, le Tyran huppé utilisent des vieux trous de pic et adoptent volontiers vos nichoirs s'ils offrent des propriétés similaires à la cavité dans laquelle ils construiraient leur nid.

. **Suspendu à une branche ou dans des roseaux** : Le Petit Blongios et le Troglodyte des marais nichent dans les roseaux. Les viréos et l'Oriole de Baltimore ont leur nid suspendu dans un arbre.



*Le nid du Tyran tritri, fait de brindilles, de radicelles et tapissé de duvet, consiste en une coupe ouverte sur une branche (Marais du Chemin-de-Montréal).*



*Le Pic maculé nourrissant ses petits dans une cavité d'environ 4 cm tapissée de brindilles et de petites feuilles, creusée à la base d'une branche cassée d'érable.*



*Nid de Bruant familier © Lysane Côté*

*Ce nid de Carouge à épaulettes, fait de végétaux palustres, est suspendu comme un petit hamac dans des roseaux.*





*Le nid du Colibri à gorge rubis a un diamètre intérieur de 2,5 cm. Il est composé d'un tissage de fibres végétales, de mousse ou lichens. Photo © Suzanne Demers.*



*Cette coupe profonde et soignée, sans duvet, placée dans une fourche et faite de brindilles finement entrelacées, mesure 5 cm de hauteur par 5 cm de diamètre; ce pourrait être l'œuvre du Viréo mélodieux, ou le nid non terminé d'une paruline.*

### 3. La forme et la taille

- Les nids en forme de **coupe ouverte** sont communs. La taille et les matériaux aideront à l'identifier.
- Certains oiseaux construisent des nids en forme de boule/gourde ou **coupole fermée avec petite entrée**. Le Troglodyte des forêts construit un nid en forme de dôme fermé avec entrée latérale. Le Roitelet à couronne rubis camoufle un nid sphérique dans les conifères. Plus près de nous, le Troglodyte familier et la Mésange à tête noire font des nids ronds : un espace fermé avec petite entrée, c'est aussi le rôle que jouent les nichoirs.



*L'Hirondelle à front blanc construit un nid de boue fermé avec un trou d'entrée.*

### 4. Les matériaux utilisés :

Les matériaux utilisés (brindilles, feuilles, mousse, boue, fils, duvet, etc.), la texture (lâche, serrée) et l'indice de propreté (plein de fientes) en disent long. Le nid du Merlebleu de l'Est, constitué surtout de brindilles, est très propre. Celui de l'Hirondelle bicolore construit avec de la boue et des matériaux végétaux est couvert de plumes et de fientes.

- **Boue** : L'Hirondelle rustique, l'Hirondelle à front blanc, le Moucherolle phébi construisent des nids de boue. Le Merle d'Amérique tapisse son nid de boue.



*Ce nid d'Hirondelle rustique, coupe faite de boue et de brindilles, a été construit dans la structure métallique d'un bâtiment arché (dôme) pour tracteurs.*

*Le nid de la Paruline jaune, en forme de coupe, mesure entre 4 et 7 centimètres de diamètre. Il est tressé entre autres, de graines cotonneuses et de poils de cerfs.*



- **Matériaux duveteux (mousse, lichens, duvet végétal ou animal, crins, plumes) :** Les nid du Colibri à gorge rubis et du Pioui de l'Est contiennent de la mousse et du lichen; le nid de la Paruline flamboyante est souvent tapissé de plumes de couleurs vives; les nids du Chardonneret jaune et du Tyran tritri sont tapissés de duvet végétal et parfois de crins ou de poils.
- **Matériaux divers :** On trouve des nids construits avec du plastique, des ficelles, bouts de laine. Le Jaseur d'Amérique utilise notamment du papier et des bouts de ficelle. La Corneille d'Amérique peut utiliser des pointes métalliques pour renforcer son nid.



*Nid lâche de 20 cm environ à la base et espace de couvaison d'environ 10 cm. Propre, il est constitué de brindilles, de radicelles et de « tie-wraps » ! Nids superposés? Œuvre d'un moqueur, du Jaseur d'Amérique, qui dit mieux?*



*Ce nid trouvé dans un nichoir à Canard branchu est constitué de divers matériaux mais ne contient pas assez de duvet pour un canard. Désordonné, s'effilochant facilement, il est typique de l'Étourneau sansonnet.*

### Pour votre information :

[Le Programme de suivi des nids d'oiseaux](#)  
[Protection des nids en vertu du Règlement sur les oiseaux migrateurs \(2022\)](#)  
[Registre des nids abandonnés](#)

# Coïn jeunesse

Texte d'Émilie Phoenix, 12 ans

## Les oiseaux et la canicule - Comment font-ils face à la chaleur ?

Au début de l'été, nous avons eu droit à des températures impressionnantes. Les changements climatiques sont aussi bien réels pour la faune aviaire que pour les humains. Pour nous, plusieurs façons de contrer la chaleur sont possibles. Nous avons des piscines et de l'air climatisé. Mais les oiseaux, eux ?

Étonnamment, les oiseaux peuvent haleter aussi bien que les chiens. Suffit d'ouvrir leur bec et cela permet de dissiper la chaleur. C'est une solution efficace, mais vous verrez rarement un oiseau le bec grand ouvert, attendant d'être refroidi.

Les oiseaux peuvent aussi aplatir leur plumage pour faciliter la circulation d'air entre les plumes, le contraire de ce qu'ils font en hiver, ébouriffer leurs plumes pour se protéger du froid. Vous savez qu'en hiver, le cardinal tout ébouriffé se cache dans son plumage pour se protéger de la neige ? Eh bien, les oiseaux peuvent faire exactement le contraire lors des canicules.

Comme nous, les oiseaux préfèrent se placer à l'ombre quand il fait très chaud. Ils vont aussi comme nous, boire plus d'eau durant les périodes très chaudes. Ils peuvent également prendre des bains de poussière pour se débarrasser des parasites et faire de petites trempettes dans des flaques d'eau.

Fait étonnant : les oiseaux possèdent des sacs aériens qui agissent en extension de poumons, fonctionnant comme des soufflets pour faciliter la circulation d'air dans les poumons.



Quiscale rouilleux © Alain Deschamps



Pour terminer, si vous souhaitez aider les oiseaux à faire face à la chaleur, il existe plusieurs façons de leur permettre de se rafraîchir. En voici quelques-unes :

1. Installer des abreuvoirs / bains d'eau à l'ombre, pour permettre aux oiseaux de faire trempette.
2. En été, moins tailler les buissons / haies de cèdre, ils font de très bons espaces ombragés pour la faune aviaire.
3. Éviter de déranger les oiseaux lors des canicules.

# Coïn santé : l'ornithérapie

## Les oiseaux, que des bienfaits pour la santé!



Des études récentes confirment les bienfaits des oiseaux et de la nature sur la santé mentale. En 2022, des chercheurs du King's College de Londres ont établi que voir ou entendre des oiseaux améliore le bien-être mental. Une étude de 2023 de l'Université du Michigan ajoute que la présence des oiseaux dans l'environnement a un effet sur le nombre des hospitalisations pour dépression, troubles de l'humeur ou anxiété. D'autres travaux montrent, d'après [Michel Paul Côté dans \*Le Charlevoisien\*](#), que sept aspects de nos vies sont influencés par l'observation des oiseaux : la pleine conscience, l'activité, l'aspect apaisant de la nature, la vie sociale, l'émerveillement, la stimulation du cerveau et le sourire.

Élise Rousseau et Philippe J. Dubois ont récemment publié un livre intitulé *Ornithérapie* (Albin Michel, mai 2025, disponible dans les librairies du Québec). Les auteurs expliquent que six minutes d'écoute de chants d'oiseaux suffisent à réduire le cortisol — et donc le stress — pendant 8 heures. L'observation et la protection des oiseaux apportent des remèdes insoupçonnés à nos maux contemporains. Le résumé du livre nous dit que « La patience, l'écoute et la contemplation des oiseaux se révèlent ainsi des leviers efficaces pour vaincre ses peurs, éloigner le stress, se libérer de ses jugements de valeur, se redéfinir soi-même ».

Un article tout récent de TV5 Monde (9 juillet 2025) met en avant le pouvoir apaisant des chants d'oiseaux, qui offre une reconnexion avec la nature et peut devenir un vrai "mode d'emploi" pour se détendre au quotidien : (À lire: [Ornithérapie : le pouvoir des oiseaux sur notre bien-être](#))



Recommandez à vos proches de s'inscrire au COBM : c'est bon pour la santé — physique et mentale!

# Coïn culture

## Éric Cormier: un Grand-duc qui fait réfléchir

Éric Cormier, membre de la SLOE (Sherbrooke et environs), a récemment réalisé une œuvre acrylique sur bois de 8 pieds par 8 pieds, saluée par les membres qui l'ont vue : «*rend bien sa sensibilité à l'environnement*», «*œuvre impressionnante, qui fait réfléchir*», «*superbe et inspirante*».

L'idée lui est venue d'un malaise face aux attroupements causés par le signalement de raretés ornithologiques sur les réseaux. C'est là qu'intervient la notion de diffusion de responsabilité : en groupe, chacun se sent moins concerné, et les impacts s'accumulent.



Il voulait peindre un grand oiseau vedette dont l'image ne devient claire qu'en prenant du recul. L'ensemble ne se révèle que de loin.



Chaque carreau – il y en a 100 – est une abstraction. Une invitation à prendre du recul... au propre comme au figuré.

PS : Photos fournies par l'artiste. Cette œuvre n'a pas encore été exposée au grand public. Vous en serez informés dès qu'elle le sera.

## Jean-Guy Papineau, photographe des « Oiseaux du sanctuaire »

Jean-Guy Papineau, membre du COBM, est bien connu pour les magnifiques photos qu'il offre généreusement à notre journal *L'Info-Oiseaux*. On peut également admirer ses contributions sur la plateforme eBird. Il a récemment présenté au Carrefour culturel de St-Armand une exposition de photos consacrée aux oiseaux du Refuge de Philipsburg.



Des images à la fois instructives, émouvantes et d'une grande qualité visuelle, qui ont suscité de nombreux coups de cœur.

Plusieurs membres du COBM se sont déplacés pour aller voir cette exposition qui a tenu promesse. Jean-Guy Papineau entouré de quelques-uns d'entre eux.



# Concours photos



## CONCOURS PHOTOS 2025



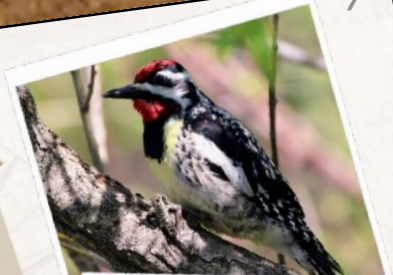
DATE LIMITE 15  
SEPTEMBRE 2025

**PARTICIPEZ**

Soumettez vos photos en les envoyant par courriel à [suzanne.pellerin@mcgill.ca](mailto:suzanne.pellerin@mcgill.ca).  
Indiquez votre nom, l'identité de l'oiseau, la date et le lieu de capture de la photo.  
Pour en savoir plus :  
<https://cobm.ca/concours-photos/>.

### DEVENEZ MEMBRE DU JURY

Le jury est constitué de trois membres dont un membre du COBM hors CA, différent à chaque année. Joignez-vous au jury 2025. Contactez [suzanne.pellerin@cobm.ca](mailto:suzanne.pellerin@cobm.ca)



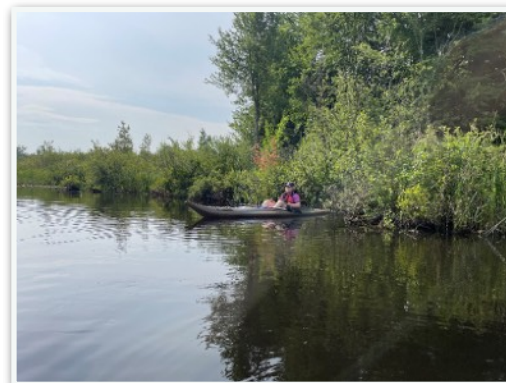
# Nouvelles du COBM

---

## Votre club en action

### Programme de suivi des marais d'Oiseaux Canada :

Le COBM s'est impliqué récemment dans le *Programme de suivi des marais d'Oiseaux Canada*. Cynthia Girard-Renard, membre du COBM, a couvert, à titre bénévole, le marais Quilliams à Lac Brome, milieu humide important de Brome-Missisquoi. Il s'agit de parcourir le marais en kayak tôt le matin et de faire l'inventaire des oiseaux de milieux humides deux fois par été, à quatre points d'écoute préétablis. Cet été, Cynthia a notamment eu le plaisir de voir des Plongeurs huard et des Râles de Virginie de près. Contribuer à la science citoyenne tout en pratiquant un sport nautique en plus du bonheur d'écouter paisiblement les oiseaux de ces milieux peu fréquentés!



### Inventaire des dortoirs de Martinets ramoneurs du Service canadien de la faune :

Depuis plusieurs années, des membres du COBM participent à l'inventaire des dortoirs de Martinets ramoneurs pour le Service canadien de la faune, à quatre dates prédéterminées en mai et au début de juin. Cette année, il fallait s'accrocher : les relevés ont été réalisés par des températures aussi basses que 10 °C, parfois même sous une pluie battante.

À *La Règle* de Bedford, les responsables Suzanne Pellerin et André Bernard ont compté près de 380 individus, dont plus de 360 en moins de 40 secondes.

À Cowansville, Colette Ferri et Hélène Gignac ont eu la satisfaction de constater que les martinets avaient repris possession de la cheminée de l'*École St-Léon*, avec près de 100 entrées.



Du côté de Sutton, à la cheminée de l'*Église Calvary*, la récolte de nos responsables Jason Campbell et Lise Brassard s'est avérée beaucoup moins fructueuse : des étourneaux, semble-t-il, obstruaient l'entrée.

## Nos bénévoles de l'année



Alain Deschamps et Hélène Gignac,  
membre accompagnatrice

La *Semaine de l'action bénévole*, portée par la Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ), est un événement annuel qui célèbre et reconnaît l'engagement des bénévoles (27 avril au 3 mai 2025). Cette année, plusieurs de nos bénévoles ont été honorés.

Pro de l'identification des oiseaux, responsable du Comité Activités, guide passionné et pilier de longue date au sein du conseil d'administration, **Alain Deschamps** a été honoré par la Ville de Cowansville. Discret, efficace et hautement apprécié de tous, il s'est vu attribuer le **Héron vert** comme oiseau-totem — un symbole parfaitement choisi pour refléter sa vigilance, sa discrétion, son œil aiguisé et son oreille bionique.



**Suzanne Pellerin** a été honorée bénévole de l'année par la Ville de Farnham, devant une salle remplie d'une centaine de personnes. Hyperactive et efficace, on l'a comparée au **Colibri à gorge rubis** — une image bien choisie pour illustrer son énergie inépuisable et sa vivacité. À son actif entre autres : la gestion du site web, les communications, la collaboration avec l'UQROP, ainsi que sa participation au *Comité de révision des noms français des oiseaux*.



Jean-Yves Boulianne (conseiller), Suzanne Pellerin, Colette Ferri qui a lu l'hommage, et le maire Patrick Melchior



Jason Campbell était accompagné de la présidente du COBM, Ghislaine Bacon-Delisle

Actif au sein du Comité Visibilité et guide de sorties bien connu dans la région, **Jason Campbell** a été honoré bénévole de l'année par la Ville de Sutton. Disponible, positif et réfléchi, Jason est généreux de son temps et de son énergie. Toujours à l'affût lorsqu'il s'agit de protéger les oiseaux, il est aussi reconnu pour ses envolées musicales à la David Bowie, la couette blonde au vent : on lui a donc décerné, avec le sourire, le **Roitelet à couronne dorée** comme oiseau-totem.





*Lise Brassard, secrétaire au Conseil d'administration, choisie par ses pairs*

Secrétaire au conseil d'administration du COBM depuis plusieurs années, toujours présente aux activités et la première à lever la main quand on a besoin d'aide, **Lise Brassard** est reconnue pour sa patience légendaire — surtout quand il s'agit de canaliser des administrateurs parfois aussi turbulents que des enfants en récréation.

Choisie par ses pairs, elle s'était exclamée : « Je préfère rester derrière la tapisserie ». Malgré cette modestie assumée, le Comité Journal défie l'injonction pour lui rendre hommage.

On la compare à la **Sittelle à poitrine blanche** — infatigable, organisée, et capable de travailler avec méthode, dans tous les sens, à l'endroit comme à l'envers.



## En vrac



*Membres du COBM et du COOHY venus rencontrer monsieur Marc-Alexandre Drolet, chef de division de la Direction de la gestion des actifs et grands projets de la Ville de Bromont. Il est venu nous expliquer les travaux réalisés à la Réserve naturelle du Parc-Scientifique-Bromont (Marais du Chemin-de-Montréal) pour rétablir le niveau d'eau de 2015. (27 mai 2025)*



*Participants à la sortie du Chemin Westwood à Sutton, guidée par Jacques Lavallée. (19 mai 2025)*

*Participants à la sortie des Chemin Nord et Choinière à Brigham, guidée par Ghislaine Bacon-Delisle. (11 juin 2025)*



## Moteur de recherche en rattrapage

9 mai 2025 : [Les oiseaux, ces bêtes de lumière](#) Gabrielle Ancil

26 juin 2025 : [Comment les oiseaux font-ils pour se reconnaître?](#) Jean-Sébastien Guénette

1er juillet 2025 : [Est-ce qu'il y a des espèces d'oiseaux qu'on risque de ne plus entendre?](#)



# Nouvelles de QuébecOiseaux

---

## Assemblée générale annuelle QO



## Le Grand Défi QO 2025

Le Grand Défi QO a été relevé. Au mois de mai, 40 équipes comptant plus de 120 participants ont relevé le défi de voir le plus d'espèces d'oiseaux possible et de ramasser des fonds pour des projets de conservation. Cette année, 680 généreux donateurs ont contribué pour une valeur de 33 500 \$.

## Le Grand Défi du COBM : Merci aux donateurs

Lysane Côté et son équipe les *Grimpereaux de la Montagne* ont participé au Grand Défi QuébecOiseaux. Ils ont parcouru au moins 20 km dans les sentiers du Parc d'Environnement Naturel de Sutton (PENS) et ont identifié 60 espèces différentes en 24h sous la pluie froide, dans les sentiers boueux et brumeux.

L'équipe a pu atteindre sa cible de 2500\$. La moitié du montant servira à financer les projets de conservation du Club des Ornithologues de Brome-Missisquoi et l'autre moitié aux projets du Regroupement QuébecOiseaux.



De gauche à droite: Lysane Côté, Jessica Adams, Hélène Bousquet, Audrey Maynard, Jacques Lavallée, Colette Ferri et Yves Cardinal

## Merci à nos généreux donateurs :

Najwa Akesmamed, Ghislaine Bacon-Delisle, Ginette Béland, Julie Bellefroid, Hélène Bergeron, Hélène Bousquet, Lise Brassard, Robert Brassard, Yves Cardinal, Lysane Côté, Mario Côté, Sylvie Depont, Claudine Ducharme, Colette Ferri, Vincent Forbes, Susan Giesler, Hélène Gignac, Cynthia Girard, Bertrand Hamel, Pierre Jodoin, Catherine Lavallée, François Lavallée, Jacques Lavallée, Jean Marcotte, Monique Martin Fleury, Audrey Maynard, Mariane Maynard, Chantal McMahon, Geneviève Nadeau-Millette, Suzanne Pellerin, Julie Richard, William Simard, Catherine Therriault, ainsi que La Fiducie foncière du Mont Pinacle.

**F. G. EDWARDS**  
 DEPUIS/SINCE 1928



F.G. Edwards, ancien magasin général appartenant au patrimoine depuis près de deux siècles, est une entreprise de la région située au cœur de Brome-Missisquoi. Sur présentation de votre carte de membre du COBM (papier ou sur téléphone), F.G. Edwards vous offre un rabais de 5% sur graines et accessoires (à prix régulier) pour oiseaux sauvages.

12, rue McCurdy, West-Brome QC J0E 2P0  
 info@fgedwards.ca | (450) 263-2008

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU COBM

**V**ous êtes cordialement invité(e)s à participer à l'Assemblée générale annuelle 2025 du COBM, qui aura lieu à la Bibliothèque Gabrielle-Giroux-Bertrand, 608 avenue du Sud, Cowansville, le dimanche 2 novembre 2025 à 10h00.

## AU MENU :

Brunch photos

Assemblée générale

Élection du prochain conseil

Prix de présence!

Confirmer votre présence auprès de  
[chantalboisvert63@gmail.com](mailto:chantalboisvert63@gmail.com).



# Sommaire saisonnier COBM – Hiver 2025

Club des ornithologues de Brome-Missisquoi

Texte et photos de Bertrand Hamel, réviseur eBird

**Q**uelques mentions intéressantes l'hiver dernier sur le territoire de Brome-Missisquoi.

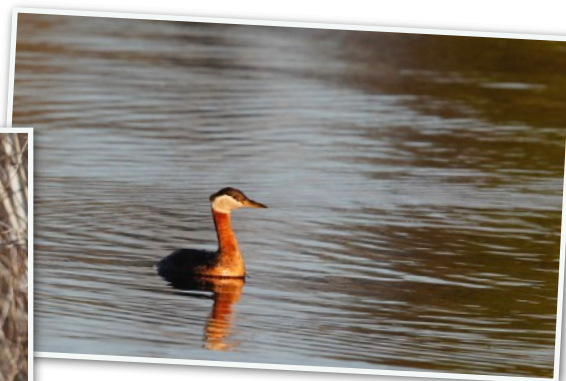
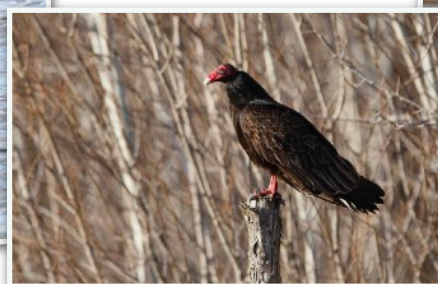
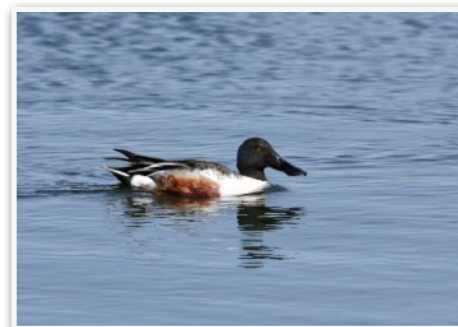
**Anatidés:** Une liste de plusieurs canards à une date très tardive au lac Brome le 3 décembre 2024: <https://ebird.org/checklist/S204408564>.

**Grèbe jougris:** Un individu présent le 7 décembre au lac Brome (Samuel Jetté).

**Urubu à tête rouge:** Un record de départ tardif le 24 décembre à Cowansville (Francine Surprenant).

**Pic à dos noir:** Une rare mention dans la région, un oiseau présent chez Sheila Sherman sur le chemin Noiseux à Dunham, le 26 décembre.

**Grive solitaire:** Un record de départ, découverte par R. Richard et C. Ferri sur la rue de Bordeaux à Cowansville, le 27 décembre.



*Tendances ornithologiques du Québec* : Inscrivez la date et la MRC pour débiter votre recherche. Dans le menu à gauche, cliquez sur **Effort**. Sélectionnez **Sites**, **Observateurs**, selon vos besoins.

## Membres du COBM les plus assidus

| Observateurs      | Listes | Sites | Km    | Heures | Mentions | Espèces |
|-------------------|--------|-------|-------|--------|----------|---------|
| Colette Ferri     | 121    | 50    | 246,4 | 72,7   | 936      | 69      |
| Claire Caron      | 77     | 48    | 147,9 | 35     | 547      | 62      |
| Bertrand Hamel    | 44     | 19    | 66,6  | 49,4   | 341      | 59      |
| Jean-Guy Papineau | 76     | 20    | 90    | 46     | 710      | 56      |
| Alain Deschamps   | 49     | 30    | 87    | 23     | 356      | 47      |
| Serge Brodeur     | 74     | 14    | 389   | 112,7  | 727      | 47      |
| Hélène Bergeron   | 8      | 7     | 20,4  | 9,7    | 73       | 44      |
| Jacques Lavallée  | 27     | 26    | 52,2  | 12     | 131      | 32      |
| Philippe Blain    | 11     | 7     | 38    | 9,6    | 90       | 29      |
| Jules Mailloux    | 18     | 14    | 120   | 22,5   | 125      | 29      |

## Sites les plus prolifiques sur notre territoire

| Sites                                 | Heures | Listes | Heures /Liste | Mentions | Mentions / Liste | Espèces | Observateurs |
|---------------------------------------|--------|--------|---------------|----------|------------------|---------|--------------|
| Lac Brome                             | 25     | 13     | 1,92          | 234      | 18               | 42      | 6            |
| Chalet Bromont                        | 38     | 20     | 1,9           | 194      | 10               | 31      | 1            |
| Ch Bradley, Saint-Armand              | 19     | 20     | 0,95          | 263      | 13               | 30      | 1            |
| Dunham, Ch Noisieux                   | 31     | 8      | 3,8           | 141      | 18               | 29      | 1            |
| Lac Bromont                           | 60     | 27     | 2,22          | 289      | 11               | 28      | 1            |
| Sentier de la nature Keith Sornberger | 14     | 22     | 0,64          | 179      | 8                | 28      | 11           |
| Cowansville, rue de la Rivière        | 27     | 51     | 0,53          | 384      | 8                | 27      | 3            |
| Chemin Luke                           | 6      | 16     | 0,38          | 384      | 10               | 26      | 1            |
| PN Jacques Bonnette                   | 15     | 23     | 0,65          | 196      | 9                | 25      | 13           |
| George Montgomery Sanctuary           | 8      | 11     | 0,73          | 111      | 10               | 23      | 9            |

# Rapport d'activités

Par Alain Deschamps

| Date                      | Activité                                      | Guide                             | Participants       | Nombre d'espèces | Listes eBird et espèces d'intérêts  |
|---------------------------|---|-----------------------------------|--------------------|------------------|---|
| 5 avril 2025              | Parc Keith Sornberger, à Bedford et lac Selby | Ghislaine Bacon-Delisle           | 13                 | 33               | <a href="https://ebird.org/tripreport/349633">https://ebird.org/tripreport/349633</a>   |
| 10 avril 2025             | RécréoParc à Sainte-Catherine                 | Philippe Blain                    | 8                  | 29               | Faucons pèlerins<br><a href="https://ebird.org/checklist/S224355635">https://ebird.org/checklist/S224355635</a>   |
| 21 avril 2025             | Baie-du-Febvre                                | Alain Deschamps                   | 9                  | 51               | Harfangs des neiges<br><a href="https://ebird.org/tripreport/354965">https://ebird.org/tripreport/354965</a>  |
| 4 mai 2025                | St-Joachim-de-Shefford                        | Alain Deschamps et Ginette Béland | 9                  | 50               | <a href="https://ebird.org/checklist/S233186357">https://ebird.org/checklist/S233186357</a>   |
| 8 mai 2025                | Domaine naturel du lac Gale                   | Claire Caron                      | 10                 | 44               | <a href="https://ebird.org/checklist/S234639547">https://ebird.org/checklist/S234639547</a>   |
| 13 mai 2025               | Sutton en début de soirée                     | Jason Campbell                    | 10                 | 27               | <a href="https://ebird.org/checklist/S237580645">https://ebird.org/checklist/S237580645</a>   |
| 15 mai 2025               | Mont Oak et RN Parc-scientifique-Bromont      | Colette Ferri                     | 4                  | 53               | Pirangas écarlates,<br>Passerin indigo,<br>Coulicou à bec noir<br><a href="https://ebird.org/tripreport/370972">https://ebird.org/tripreport/370972</a> |
| 18 mai 2025               | Jardin botanique de Montréal                  | Philippe Blain                    | 4                  | 42               | <a href="https://ebird.org/checklist/S239811407">https://ebird.org/checklist/S239811407</a>   |
| 19 mai 2025               | Chemin Westwood à Sutton                      | Jacques Lavallée                  | 12                 | 44               | Goglus des prés<br><a href="https://ebird.org/tripreport/373780">https://ebird.org/tripreport/373780</a>  |
| 25 mai 2025               | Manoir St-Augustine, East-Farhnam             | Suzanne Pellerin                  | ~30                |                  | Distribution d'arbres aux membres   |
| 1 <sup>er</sup> juin 2025 | Marais Réal-D. Carbonneau à Sherbrooke        | Ghislaine Bacon-Delisle           | 6                  | 33               | Petit Blongios au nid,<br>Troglodyte des marais<br><a href="https://ebird.org/checklist/S245524804">https://ebird.org/checklist/S245524804</a>          |
| 4 juin 2025               | Réserve naturelle de Waterloo                 | Ghislaine Bacon-Delisle           | 15 (COOHY et COBM) | 35               | <a href="https://ebird.org/checklist/S246627520">https://ebird.org/checklist/S246627520</a>   |

| Date             | Activité   | Guide                   | Participants | Nombre d'espèces | Listes eBird et espèces d'intérêt   |
|------------------|--|-------------------------|--------------|------------------|---|
| 6 et 7 juin 2025 | Refuge Faunique Marguerite d'Youville  | Jacques Lavallée        | 7            | 59               | <a href="https://ebird.org/tripreport/382583">https://ebird.org/tripreport/382583</a>   |
| 8 juin 2025      | East-Farhnam, Parc Grégoire (Adamsville), Aéroport et RN Parc-Scientifique-Bromont | Suzanne Pellerin        | 10           | 52               | <a href="https://ebird.org/tripreport/383531">https://ebird.org/tripreport/383531</a>   |
| 11 juin 2025     | Chemins Nord et Choinière à Brigham et environs                                    | Ghislaine Bacon-Delisle | 10           | 54               | Sturnelles des prés, Goglus de prés<br><a href="https://ebird.org/checklist/S249585929">https://ebird.org/checklist/S249585929</a>              |
| 24 juin 2025     | Fiducie foncière de la Vallée Ruiter   | Jacques Lavallée        | 4            | 42               | Parulines à collier, Goglus des prés aux nids détruits<br><a href="https://ebird.org/tripreport/388474">https://ebird.org/tripreport/388474</a> |

## Bienvenue aux nouveaux membres

Le COBM a encore battu son record. Il compte maintenant **157** membres. Bienvenue aux nouveaux membres : Jennifer Royea de Cowansville, Karen Valli, Zachary, Rose-Anne et Violette Auger de Dunham, Gilles Burelle de Farnham, Elias Nouh de Frelighsburg, Maryse Cloutier de Saint-Étienne-de-Bolton, Doloreze Leonard et Stephen Griffith de Sutton, Étienne Bergeron de Laval, Francine Pilon, Martin, Antoinette et Maxime Corbeil de Montréal.



# Et pour terminer - Saviez-vous que ...

**L**e plus petit colibri vient de Cuba. Il s'agit du Colibri abeille. Il ne mesure qu'environ 5 cm de long et pèse qu'environ 2 grammes. Ses minuscules ailes peuvent battre plus de 60 fois par seconde, produisant un son rappelant celui d'un bourdon, d'où son nom.



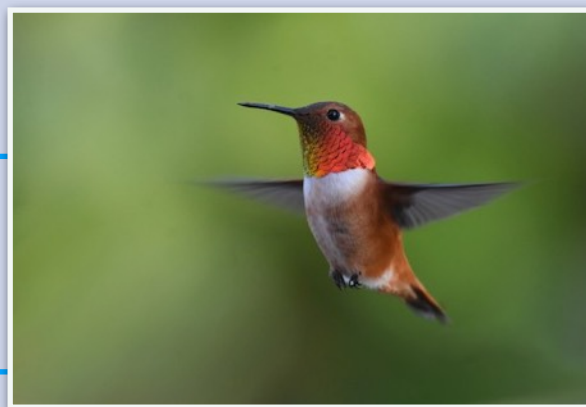
*Colibri abeille © Greg Baker  
Source : eBird*



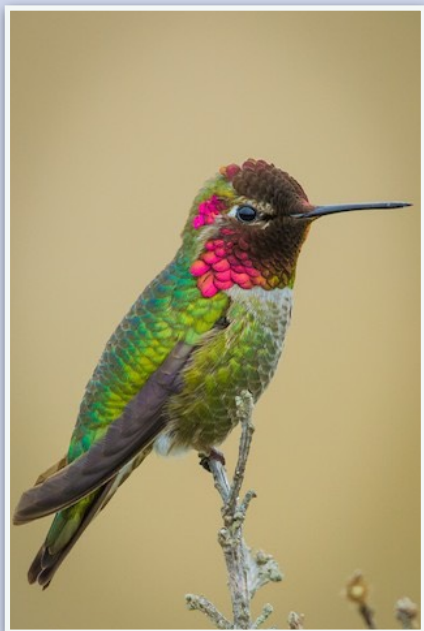
*Colibri géant © Alex Lamoureux  
Source : eBird*

**L**e plus grand colibri du monde est le bien nommé Colibri géant, que l'on trouve dans les Andes en Amérique du Sud. Cet oiseau mesure environ 20 centimètres de long et pèse en moyenne 20 grammes, soit la taille d'un moineau. Il est dix fois plus lourd que le Colibri abeille.

**L**e Colibri roux est l'un des plus répandus en Amérique du Nord et possède l'aire de répartition la plus septentrionale de tous les colibris, atteignant l'Alaska.



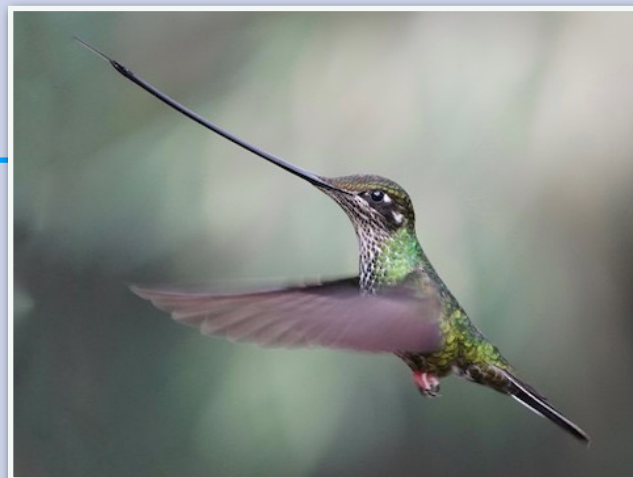
*Colibri roux © Christopher Lindsey  
Source : eBird*



*Colibri d'Anna © Kyle Blaney*  
*Source : eBird*

**T**ous les colibris sont rapides, mais le Colibri d'Anna atteint environ 100 kilomètres par heure, ce qui en fait l'un des plus rapides jamais mesurés. Cependant, il n'atteint cette vitesse que lors de ses danses nuptiales, où il plonge et virevolte dans les airs.

**L**e Colibri porte-épée, originaire des Andes en Amérique du Sud est plus qu'extraordinaire. Cette espèce tient son nom de la longueur de son bec qui magnifie le long bec des colibris. En effet, son bec, long d'environ 10 cm, est presque aussi long que sa tête, son corps et sa queue réunis. Cet oiseau remporte la palme du plus long bec par rapport à son corps de tous les oiseaux.



*@ Hacienda El Bosque,*  
*Caldas, Colombie*  
*Source : eBird*

Visionner cette courte vidéo :  
[Meet the Sword-billed Hummingbird!](#)